



TEST DEL ALIENTO – UBTEST

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA Y ENVÍO de MUESTRAS a NINLAB

ANTES DE LA PRUEBA

SOLICITE A NinLaB (mediante el formulario de nuestra Web) los 2 SOBRES para EXPIRAR el Aire y que no están incluidos en el Kit UBTEST que adquirirá en la Farmacia.

- Compre en una Farmacia el específico UBTEST de la casa Otsuka (No precisa receta)
- Antes de realizar la toma del aliento es necesario que esté 8 horas en AYUNAS.
- Debe dejar de tomar cualquier tipo de Antibiótico 4 semanas antes.
- Debe dejar de tomar cualquier antisecretor (tipo Omeprazol) 2 semanas antes.
- En el caso de querer repetir el Test, se debe esperar un mínimo de 24 horas.
- No fume antes de la prueba.
- No se cepille los dientes **antes de la prueba.**
- Tenga preparado el sobre con los gránulos.

PRUEBA

- Aguante el aire durante 15 segundos y lo EXPIRA en el **PRIMER SOBRE** (MUESTRA BASAL) y lo tapa herméticamente.
- Disuelva la pastilla del UBTEST en 100 ml de agua (medio vaso)
- Tome los 100 ml, de un sorbo.
- Enjuáguese la boca varias veces, con agua.
- Repose sentado durante 20 minutos.
- Al cabo de estos 20 minutos EXPIRE aire en el **SEGUNDO SOBRE** (MUESTRA POST) y lo tapa herméticamente.

Rellene el formulario

Introduzca los 2 SOBRES (BASAL Y POST) en un sobre de plástico más grande junto con el formulario.

Envíe el sobre de plástico grande por mensajería (MRW , SEUR etc.) a

NINLAB – Dpto. UBTEST

Avda.J Tarradellas 49 , bajos

08029 BARCELONA



FORMULARIO UBTEST

NOMBRE _____

APELLIDOS _____

DIRECCION CALLE _____ NUM _____

POBLACION _____ CP _____

TELEF _____ MOVIL _____

EMAIL: _____

IMPRIMA ESTA HOJA Y INTRODÚZCALA EN EL SOBRE DE PLÁSTICO GRANDE