



## TEST DEL ALIENTO – UBTEST

### INSTRUCCIONES PARA LA TOMA Y ENVIO de MUESTRAS a NINLAB

#### ANTES DE LA PRUEBA

**SOLICITE A NinLaB (mediante el formulario de nuestra Web) los 2 SOBRES para EXPIRAR el Aire y que no están incluidos en el Kit UBTEST que adquirirá en la Farmacia.**

- Compre en una Farmacia el específico UBTEST de la casa Otsuka ( No precisa receta)
- Antes de realizar la toma del aliento es necesario que esté 8 horas en AYUNAS.
- Debe dejar de tomar cualquier tipo de Antibiótico 4 semanas antes.
- Debe dejar de tomar cualquier antisecretor ( tipo Omeprazol) 2 semanas antes.
- En el caso de querer repetir el Test, se debe esperar un mínimo de 24 horas.
- No fume antes de la prueba.
- Tenga preparado el sobre con los gránulos.

#### PRUEBA

- Aguante el aire durante 15 segundos y lo EXPIRA en el primer balón (MUESTRA BASAL) y lo tapa herméticamente.
- Disuelva los gránulos de UBTEST en 100 ml de agua ( medio vaso)
- Tome los 100 ml, de un sorbo.
- Enjuáguese la boca varias veces, con agua.
- Repose sentado durante 20 minutos.
- Al cabo de estos 20 minutos EXPIRE aire en el segundo balón (MUESTRA POST) y lo tapa herméticamente.

#### Rellene el formulario

Introduzca los dos balones (BASAL Y POST ) en un sobre de plástico grande  
Envíe el sobre de plástico grande por mensajería (MRW , SEUR etc. ) a

**NINLAB – Dpto. UBTEST**  
**Avda.J Tarradellas 49 , bajos**  
**08029 BARCELONA**



## FORMULARIO UBTEST

NOMBRE \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

DIRECCION CALLE \_\_\_\_\_ NUM \_\_\_\_\_

POBLACION \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

TELEF \_\_\_\_\_ MOVIL \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

**IMPRIMA ESTA HOJA Y INTRODÚZCALA EN EL SOBRE DE PLÁSTICO GRANDE**